

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "31" марта 2023 года

(12 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша Дружба	200г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Хлеб ржаной	40г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>79.00</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из кукурузы	60г	
Солянка домашняя со сметаной (курица)	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Пюре картофельное	150г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>118.52</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье)	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша Дружба	250г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>91.87</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из кукурузы	100г	
Солянка домашняя со сметаной (курица)	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Пюре картофельное	180г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>137.78</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье)	40г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав.производством: